

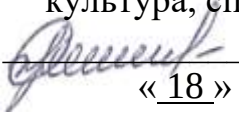
СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции
D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»

_____ С.А. Зиборова
« 18 » января 2021г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Менеджера
компетенции D1 «Физическая
культура, спорт и фитнес»

 Ж.В. Плохова
« 18 » января 2021г.

VIII Региональный чемпионат «Молодые профессионалы»
(WorldSkillsRussia) Пензенской области
Skills Management Plan
Компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»

1 марта (С-2, понедельник)	
Время	Наименование деятельности
08:30-09:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов на конкурсной площадке. Знакомство экспертов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.
09:00-13:00	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией и критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Организация тестирования физических кондиций волонтеров экспертами для подготовки эталонов в рамках Модуля С. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов.
13:00-13:30	Обеденный перерыв.
13:30-14:00	Приезд на площадку. Регистрация конкурсантов возрастной категории «Навыки мудрых». Знакомство конкурсантов возрастной категории «Навыки мудрых» со Skills Management Plan. Инструктаж конкурсантов возрастной категории «Навыки мудрых» по ТБ и ОТ. Проверка тулбокс-ов конкурсантов возрастной категории «Навыки мудрых».
14:00-18:00	Ознакомление конкурсантов возрастной категории «Навыки мудрых» с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря. Работа конкурсантов возрастной категории «Навыки Мудрых» по подготовке волонтеров для осуществления фото и видеофиксации результатов тестирования физических кондиций при выполнении Модуля С. Подготовка конкурсантов возрастной категории «Навыки Мудрых» дополнительного фото- и видео-контента для проведения практической части экспресс-консультации (по желанию), перенос и сохранение готовых фото и видео материалов на карту памяти №1.
18:00-18:30	Ужин.
18:30-20:00	Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание протокола. Вывод оценочных ведомостей из системы на всех конкурсантов.
2 марта (С-1, вторник)	
Время	Наименование деятельности
08:30-09:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов, конкурсантов основной возрастной и юниорской групп на конкурсной площадке. Знакомство

	конкурсантов основной возрастной и юниорской групп со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов и конкурсантов основной возрастной и юниорской групп по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
09:00-12:00	Ознакомление конкурсантов основной возрастной и юниорской групп с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря. <i>Основная возрастная группа</i> Работа конкурсантов основной возрастной категории по подготовке волонтеров для осуществления фото и видеофиксации результатов тестирования физических кондиций при выполнении Модуля С. Подготовка конкурсантов основной возрастной категории дополнительного фото- и видео-контента для проведения практической части экспресс-консультации (по желанию), перенос и сохранение готовых фото и видео материалов на карту памяти №1 (помещает в конверт и передает ответственному эксперту). Подготовка музыкального контента из 10 композиций для проведения фрагмента группового регламентированного тренировочного занятия силовой направленности. Готовые музыкальные треки конкурсант сбрасывает и сохраняет на карту памяти №2 (помещает в конверт и передает ответственному эксперту). <i>Юниорская группа</i> Подготовка конкурсантов юниорской возрастной категории дополнительного фото- и видео-контента для проведения практической части экспресс-консультации (по желанию), перенос и сохранение готовых фото и видео материалов на карту памяти №1 (помещает в конверт и передает ответственному эксперту).
12:00-13:00	Церемония открытия VIII Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области.
13:00-14.00	Обеденный перерыв.
14:00-17:00	Продолжение работы конкурсантов по подготовке материалов для выполнения конкурсных заданий и тестирование оборудования.
17:00-17:30	Ужин.
17:30	Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
3 марта (С1, среда)	
Время	Наименование деятельности
08:15-08:45	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
09:00-13:00	Модуль В. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися 08:45-09:00 – брифинг участников, жеребьевка очередности видеосъемки 09:00-13:00 – выполнение конкурсного задания <i>Основная возрастная группа</i> - 09:00-10:30 - изучить легенду; заполнить шаблон №1 «Индивидуальная карта клиента» (легенда) на основе проанализированных результатов тестирования, описанных в легенде; заполнить шаблон №2 «План инди-

	видуальной тренировки»; произвести подготовку к видеосъемке фрагмента индивидуальной тренировки. - 10:30-13:00 – произвести первичную видеосъемку (15 мин.) согласно жребии конкурсантов; монтаж видеоматериалов; вторичная видеосъемка (10 мин.); корректировка шаблона №2; сохранить шаблон №1 и шаблон №2 в формате PDF и перенести их на флешнакопитель, поместить в конверт и передать ответственному эксперту; монтаж видеоматериалов. <i>Юниорская группа</i> - 09:00-10:30 - изучить легенду; заполнить шаблон №1 «Индивидуальная карта клиента» (легенда) на основе проанализированных результатов тестирования, описанных в легенде; заполнить шаблон №2 «План индивидуальной тренировки»; произвести подготовку к видеосъемке фрагмента индивидуальной тренировки. - 10:30-13:00 - произвести первичную видеосъемку (15 мин.) согласно жребии конкурсантов; монтаж видеоматериалов; сохранение шаблона №1 в формате PDF и перенос его на флешнакопитель, поместить в конверт и передать ответственному эксперту; монтаж видеоматериалов.
13:00-13:30	Обеденный перерыв.
13:30-13:45	Брифинг участников.
13:45-16:45	13:45-16:45 продолжение выполнения конкурсного задания <i>Основная возрастная группа</i> 13:45-16:45 – видеосъемка (15 минут); итоговый монтаж видеоролика; сохранить видеоролик в указанных форматах (WMV, видеофайл Windows Media, mp3, MPEG, MP4) с указанием фамилии имени и отчества конкурсанта; проверить видеоролик на работоспособность и загрузить его на флеш-накопитель, положить его в конверт и заклеить, передать его ответственному эксперту.
16:45-17:15	Ужин.
17:15	Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
17:15-22.00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
4 марта (С2, четверг)	
Время	Наименование деятельности
08:15-08:45	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
09:00-12:00 (юниорская группа)	<i>Юниорская группа</i> Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися 08:45-09:00 – брифинг участников 09:00-12:00 – продолжение выполнения конкурсного задания: - 09:10-09:45 - вторичная видеосъемка (10 мин.); монтаж видеоматериалов; - 09:45-10:40 - третья съемка (15 мин.); - 10:40-12:00 - корректировка шаблона №2; сохранить шаблон №2 в формате PDF и перенести их на флешнакопитель, поместить в конверт и передать ответственному эксперту; итоговый монтаж видеоролика; сохранить видеоролик в указанных форматах (WMV, видеофайл Windows Media, mp3, MPEG, MP4); проверить видеоролик на работоспособность и загрузить его на флеш-накопитель, положить его в конверт и заклеить,
09:00-13:15 (основная группа)	

возрастная группа)	передать его ответственному эксперту. <i>Основная возрастная группа</i> Модуль D. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам 08:45-09:00 – жеребьевка очередности демонстрации задания; 09:00-11:30 – подготовка к демонстрации задания (150 мин.); - 09:00-10:40 – разработать и подготовить 2 конспекта на бумажном носителе в печатном виде и передать экспертам; подобрать инвентарь, отрепетировать фрагмент и подготовить оборудование для видеосъемки (фотоаппарат, штатив, петличный микрофон, карта памяти) для проведения урока в дистанционном формате; 10:40-11:30 - видеосъемка (12 мин.) фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в дистанционном формате в указанном секторе с учетом жеребьевки; извлечь карту памяти из фотоаппарата, запечатать в конверт и передать его ответственному эксперту; 11:30-13:15 – демонстрация задания (15 минут * 7 человек)
12:00-12:30	Обеденный перерыв (юниорская группа).
13:15-13:45	Обеденный перерыв (основная возрастная группа)
14:00-19:40	Модуль E. Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности 13:45-14:00 – брифинг участников; 14:00-17:20 – подготовка к демонстрации задания; 17:20-19:40 – демонстрация задания (19 минут * 7 человек)
19:40-20:10	Ужин.
20:10	Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
20:10-23:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
5 марта (С3, пятница)	
Время	Наименование деятельности
07:30-07:45	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов в основной возрастной и юниорской групп.
08:00-12:40 (юниорская группа) 08:00-15:00 (основная возрастная группа)	Модуль A. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению 07:45-08:00 – жеребьевка очередности демонстрации задания; 08:00-11:00 – подготовка к демонстрации задания (180 мин.) 11:00-12:40 – демонстрация задания (17 минут * 5 человек, юниоры) 12:40-15:00 – демонстрация задания (17 минут * 7 человек)
12:40-13:10	Обеденный перерыв (юниорская группа).
15:00-15:30	Обеденный перерыв (основная возрастная группа).
15:30-15:45	Брифинг участников.
15:45-19:45	Модуль C Организация тестирования физических кондиций человека 15:30-15:45 – жеребьевка очередности демонстрации задания; 15:45-19:45 – выполнение конкурсного задания (240 мин.)
19:45-20:15	Ужин.
20:15	Трансфер участников с конкурсных площадок к месту проживания.
20:15-23:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
6 марта (С+1, суббота)	

Время	Наименование деятельности
17:00-18:00	Церемония закрытия VIII Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Пензенской области.
7 марта (С+2, воскресенье)	
Наименование деятельности	
Отъезд конкурсантов и экспертов	